



## MENU

Nous cuisinons nous même depuis 1985

Nom : .....

Prénom : .....

Signature : .....

Semaine du  
EXEMPLE

Agrément sanitaire 30350 PC

Jours	Choix N°1	Choix N°2	Constante
Mardi 19	Salade de pois chiches Cordon bleu Gratin de brocolis Pomme de terre Fromage Produit laitier <input type="checkbox"/>	Salade de pois chiches Merguez Haricots rouges Fromage Produit laitier <input type="checkbox"/>	Tomate ou jambon Steak Haché Purée de Pomme de terre Fromage Produit laitier <input type="checkbox"/>
Mercredi 20	Feuilleté à la viande Alouette de Bœuf sauce au poivre Pates Papillons au beurre Fromage Fruit <input type="checkbox"/>	Feuilleté à la viande Cocktail de fruits de mer en persillades Côtes de blettes à l'ail Fromage Fruit <input type="checkbox"/>	Tomate ou jambon Steak Haché Purée de Pomme de terre Fromage Fruit <input type="checkbox"/>
Jeudi 21	Salade bretonne Roti de veau farci sauce champignons Haricots beurres Fromage Biscuit <input type="checkbox"/>	Salade bretonne Cervelas obernois Noisettes de polenta Fromage Biscuit <input type="checkbox"/>	Tomate ou jambon Steak Haché Purée de Pomme de terre Fromage Produit laitier <input type="checkbox"/>
Vendredi 22	Mortadelle Meunière de poisson blanc Pommes campagnardes Fromage Fruit <input type="checkbox"/>	Mortadelle Raviolis Cœurs de céleris à la provençale Fromage Fruit <input type="checkbox"/>	Tomate ou jambon Steak Haché Purée de Pomme de terre Fromage Fruit <input type="checkbox"/>
Samedi 23	Salade de maïs, thon et pomme de terre Courgette farcie Brunoise de légumes Fromage Produit laitier <input type="checkbox"/>	Salade de maïs, thon et pomme de terre Poisson pané Riz au beurre Fromage Produit laitier <input type="checkbox"/>	Tomate ou jambon Steak Haché Purée de Pomme de terre Fromage Produit laitier <input type="checkbox"/>
Dimanche 24	Pâté en croute Cuisse de canette sauce canard Tagliatelles Fromage Pâtisserie <input type="checkbox"/>	Pâté en croute Tortellinis à la viande Haricots plats Fromage Pâtisserie <input type="checkbox"/>	Tomate ou jambon Steak Haché Purée de Pomme de terre Fromage Paris Brest <input type="checkbox"/>
Lundi 25	Crêpe au fromage Boudin Noir Choux de Bruxelles Fromage Fruit <input type="checkbox"/>	Crêpe au fromage Paupiette de saumon Pommes rosties Fromage Fruit <input type="checkbox"/>	Tomate ou jambon Steak Haché Purée de Pomme de terre Fromage Fruit <input type="checkbox"/>

\*Indiquez par une croix dans chaque carré votre sélection. (Sous réserve de modification en cas de rupture d'approvisionnement)

**Complément du soir : Entrée+Potage+Fromage+Dessert (Produit laitier ou fruit) 3€ TTC**

Toute annulation sera prise en compte si vous prévenez 48 heures à l'avance jour ouvrable.

**L'équipe de la Cigale vous souhaite une bonne semaine et un bon appétit !**

Merci de rendre le menu Jeudi à votre livreur